

# “CROSS della ROCCA”

6° edizione

Sabato 28 Ottobre 2017 – Assoluto

Autorizzazione Fidal Piemonte: 377/cross/2017

Domenica 29 Ottobre 2017 - Giovanile

Autorizzazione Fidal Piemonte: 378/cross/2017



1° prova Campionato Provinciale di Cross 2017 (Assoluti, Giovanili, Società)

## Organizzazione

ASD PODISTICA ARONA – Codice Fidal: NO053

Via Paleocapa, 19 – 28041 Arona

**Responsabile Organizzativo:**

Andrea Ponti - Cell.: 348-8643436

E-mail: info@podisticaarona.it

## REGOLAMENTO:

La manifestazione denominata “CROSS della ROCCA” è una gara podistica di cross in programma nei giorni di sabato 28 e domenica 29 ottobre 2017, riservata ai tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2017.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica (salvo condizioni estreme o cause di forza maggiore indipendenti dagli organizzatori) su un percorso ricavato all’interno del parco della Rocca Borromea di Arona.

## ISCRIZIONI GARE FIDAL:

Le iscrizioni si effettuano tramite la procedura online presente nella sezione di ogni società su [www.fidal.it](http://www.fidal.it), oppure mediante apposito modulo di iscrizione presente nelle pagine dedicate alla manifestazione su [www.podisticaarona.it](http://www.podisticaarona.it). E’ possibile iscriversi anche inviando via fax ( 0322-542124) o Email a [info@podisticaarona.it](mailto:info@podisticaarona.it) la scheda di iscrizione compilata che si trova sui vari volantini dedicati alla manifestazione.

L’approvazione “REGIONALE” di Fidal Piemonte consente la partecipazione di:

- tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società FIDAL;
- atleti tesserati ad Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati FIDAL, secondo quanto stabilito dalle vigenti convenzioni FIDAL-EPS, presentando il tesserino personale in corso di validità che ne attesti l’iscrizione per l’anno in corso;
- cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni (1997) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso di “RUNCARD”, rilasciata direttamente da Fidal. La partecipazione è subordinata alla presentazione di un certificato medico d’idoneità agonistica specifico per l’atletica leggera e in corso di validità al 28 ottobre 2017, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia agli atti della società, e di Carta d’identità. I possessori di RUNCARD verranno regolarmente inseriti in classifica, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o premi in denaro o similari;
- atleti tesserati per i Cantoni e Dipartimenti firmatari della Convenzione Atletica Senza Frontiere.

Le iscrizioni saranno accettate sino alle ore 24,00 di: Giovedì 26 ottobre 2017 tramite la sezione online di fidal.it.

Iscrizioni possibili anche il giorno della manifestazione entro 30 minuti dalla partenza dopo controllo su tesseramento fatto dai responsabili FIDAL presenti.



**ISCRIZIONI NON COMPETITIVE:**

Sono previste anche camminate non competitive sulle stesse distanze e percorsi delle gare competitive.

Le iscrizioni alle gare non competitive possono essere fatte il giorno stesso della manifestazione presso i tavoli predisposti.

La partecipazione alle camminate è libera a tutti.

L'organizzazione considera l'atto di iscrizione di ogni partecipante come autocertificazione dell'idoneità fisica e del possesso del certificato medico di idoneità non agonistico ai sensi del D.M. 24.04.2013 e successivo D.L. n. 69 del 21.06.2013 e del D.M. dell'8.8.2014.

**QUOTE ISCRIZIONI:**

<b>ADULTI</b>	<b>5,00 Euro</b>	
<b>ALLIEVI-CADETTI-RAGAZZI</b>	<b>2,00 Euro</b>	
<b>ESORDIENTI</b>	<b>1,00 Euro</b>	

**MODALITA' PAGAMENTO:**

Il pagamento potrà essere effettuato:

- il giorno stesso della gara presso i tavoli predisposti dall'organizzazione al ritiro del pettorale di gara.

**RIMBORSO QUOTE PARTECIPAZIONE:** Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in alcun caso.

**PROGRAMMA GARE:**

<b>SABATO 28 OTTOBRE</b>			
<b>Ora</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Percorso</b>
14.30	MASCHILE - SM45 in poi	Nati dal 1972 e anni precedenti	5.000 m
15.15	FEMMINILE – Tutte le categorie	Nate dal 1999 e anni precedenti	5.000 m
16.00	MASCHILE - Juniores – Promesse Seniores –SM35– SM40	Nati dal 1999 al 1973 (compresi)	5.000 m
16.45	Premiazioni gare adulti		
<b>DOMENICA 29 OTTOBRE</b>			
<b>Ora</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Percorso</b>
9.30	Allievi maschile	2000-2001	3.500 m
9.30	Allievi femminile	2000-2001	3.000 m
10.00	Cadetti maschile	2002-2003	2.500 m
10.15	Cadetti femminile	2002-2003	2.000 m
10.30	Ragazzi maschile	2004-2005	1.500 m.
11.45	Ragazzi femminile	2004-2005	1.000 m
11.00	Esordienti A maschile	2006-2007	600 m
11.10	Esordienti A femminile	2006-2007	600 m
11.20	Esordienti B maschile	2008-2009	400 m
11.25	Esordienti B femminile	2008-2009	400 m
11.30	Esordienti C maschile	2010-2011	400 m
11.35	Esordienti C femminile	2010-2011	400 m
11.50	Premiazione gare giovanili		

Le gare e gli orari potranno subire lievi modifiche in funzione delle condizioni climatiche e del numero di partecipanti.



### **Premiazioni**

- Primi 3 Masc. e Femm. di ogni corsa in programma
- Primi 2 M/F di ogni categoria della manifestazione (come da tabella sotto riportata) – Non cumulabili.
  
- Per le categorie giovanili: primi 3 di ogni corsa in programma (inoltre per le categorie Esordienti riconoscimento di partecipazione uguali per tutti)

### Categorie Assoluti:

categorie di gara previste per le gare di Sabato 28 Ottobre:

MASCHILI: (Junior+Promesse+SM), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70+

FEMMINILI: (Junior+Promesse+SF), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70+

La consegna dei premi avverrà esclusivamente il giorno della gara durante le premiazioni previste al termine delle manifestazioni. Non sono previste spedizioni di premi. I premi individuali NON sono cumulabili.

### **SERVIZI GARANTITI:**

- Speaker
- Ristori finale;
- Assistenza medica;
- Deposito borse;
- Spogliatoio.

### **CLASSIFICHE:**

Le classifiche della gara saranno disponibili sul sito ufficiale della gara dove gli atleti classificati potranno anche scaricare gratuitamente il proprio diploma di partecipazione.

### **RITROVO:**

ARONA (NO) – PARCO DELLA ROCCA BORROMEA –

Sabato 28: dalle ore 13,00

Domenica 29 dalle ore 8,00

### **INFO PARCHEGGI:**

L'accesso al Parco della Rocca di Arona sarà possibile solo a piedi. Pertanto saranno predisposte apposite AREE di SOSTA riservate ai partecipanti. Le aree saranno segnalate con appositi cartelli e con personale dedicato. L'accesso all'area consigliato potrà avvenire dal cancello presente in VIA CANTONI.

Le aree di parcheggio sono poste:

- lungo le vie limitrofe (Via Berrini, Via Cantoni, Zona Oratorio, Via Martiri della Libertà) disco orario non previsto per la domenica.
- ATTENZIONE: In via alla Rocca sarà tassativamente vietato l'accesso agli automezzi (solo mezzi di soccorso e autorizzati).

### **PRIVACY:**

Ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati solo per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, il sito internet. Con l'iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento prese in occasione della gara per tutta la durata dei periodi previsti dalla legge vigente e s.m.i. L'organizzazione si riserva il diritto di utilizzo di qualsiasi immagine, sia fissa che in movimento, raccolta in occasione della manifestazione da soggetti terzi anche se non direttamente incaricati dalla stessa.

-----  
Per quanto non riportato in questo regolamento valgono le norme FIDAL vigenti.

